

ACCOMPAGNEMENT & GUIDANCE

par l'écoute émotionnelle et énergétique

Françoise Krebs
A Lausanne & Epalinges
www.mon-papillon.ch



Vivre sa globalité incarnée

Vivre sur Terre est un parcours initiatique composé de joies, de peines, de réussites, d'échecs ; des pôles opposés représentant la dualité... une réalité terrestre. **À nous de choisir** ce sur quoi notre regard s'arrête, se focalise.

Le bonheur n'est pas un but à atteindre, il est constitué d'instantanés à vivre pleinement en reconnaissant que tous nos aspects s'en nourrissent. Cela ouvre la voie à écouter en soi pour prêter attention à ses réactions :

Que se passe-t-il en ce moment en moi ? Que me disent mes sens intérieurs ? Quels mouvements sont présents à cet instant ?

Revenir à soi est une voie de sagesse, car c'est là que réside notre vrai pouvoir. À nous d'équilibrer nos facettes afin de ne pas céder, ni alimenter les combats visibles à l'extérieur.

En **séance de guidance**, nous dialoguons, je vous accompagne dans l'énergie ; **vous découvrez** comment :

- faire **le tri conscient** entre vos obligations, vos priorités, vous poser dans des réalités concrètes pour vous **faire confiance**
- vous harmoniser dans **tous vos aspects** en sortant des comparaisons, des croyances limitatives, des schémas répétitifs
- observer votre vie depuis d'autres angles pour guérir, **transformer** des souffrances, fragilités
- vous reconnecter à votre **source âme** en vous déployant pour rayonner qui vous êtes

Vous êtes un tout formé d'énergies multiples à nourrir consciemment depuis vos sens, vos actions quotidiennes.

Venez (re)découvrir vos pouvoirs, vos ressources, les fortifier, les valoriser ; par vos prises de conscience, vous **vous déployez en vous** afin d'être **le Créateur de VOTRE VIE.**

079/ 222 27 37 – contact@mon-papillon.ch