

Suivre une guidance

Depuis plusieurs années, les alignements importants de planètes et les modifications d'énergies sur notre Terre, nous demandent un alignement plus intense et surtout de reconnaître nos états de conscience et de les faire évoluer. Ainsi, afin de vous accompagner, je poursuis mon propre cheminement intérieur.

Afin de nous sentir à l'aise dans les nouvelles énergies, il est indispensable de vivre de plus en plus dans la conscience que nous évoluons à chaque instant, que rien n'est figé, nous vivons l'impermanence dans la matière.

Chacune de nos cellules participent à ce Tout que nous sommes et que nous avons à harmoniser : être conscient de ses pensées, émotions dans ses faits et gestes permet de ramener son attention de le ici & maintenant; avoir des projets, sans se projeter dans le futur, demande à être dans son centre; être présent en soi dans les échanges avec les autres, en écoutant ce qui se passe en soi, au lieu de vouloir comprendre les états émotionnels de l'autre.

C'est ce travail intérieur de rééquilibrage qui permet de se déployer de plus en plus en créant une communication harmonique en soi. C'est la base d'un contact plus serein avec l'extérieur, avec les sollicitations de la vie actuelle.

Chaque être est le créateur de sa vie et a à comprendre ce qui le motive réellement, ce qui n'est plus à sa convenance, ce qui le rend heureux et joyeux. Retrouver l'émerveillement de l'enfant en s'autorisant sa propre vie intérieure afin de rayonner pleinement : c'est ce pourquoi nous nous sommes incarnés dans cette période de grandes mouvances permettant également une évolution plus rapide et plus intense.

Par la guidance, Françoise Krebs vous accompagne à vous découvrir dans tous vos aspects qu'il s'agisse du mental, de l'émotionnel, de votre corps physique et - de ce fait - dans votre globalité.

www.mon-papillon.ch

